

## Миноксидил

Препарат в настоящее время включается в две группы фармакологических веществ: **вазодилататоры и дерматотропные средства**. Первоначально миноксидил был предложен для лечения артериальной гипертензии, впоследствии было выявлено его выраженное активирующее влияние на рост волос.

Механизм действия миноксидила состоит в активации (открытии) калиевых каналов в мембранах гладкомышечных клеток сосудистой стенки. Оказывает периферическое вазодилатирующее действие, расширяет резистивные сосуды (артериолы), понижает сАД и дАД, уменьшает нагрузку на миокард, вызывает рефлекторную тахикардию и увеличение сердечного выброса. Повышает активность ренина плазмы крови и способствует задержке натрия и воды. Препарат стимулирует рост волос при андрогензависимом облысении. Механизм усиления роста волос предположительно связан с вазодилатацией и улучшением микроциркуляции в коже и трофики волосяных луковиц, стимуляцией перехода волосяных фолликул из фазы покоя (телогена) в фазу роста (анагена). Модулирует воздействие андрогенов на волосяные фолликулы. Уменьшает образование 5-альфа-дегидростерона (возможно, опосредованно), играющего существенную роль в формировании облысения. Наилучший эффект оказывает при длительности заболевания не превышающей 10 лет, молодом возрасте пациентов, локализации лысины в области темени размером не более 10 см и наличии в центре лысины более 100 пушковых и терминальных волос. Не предотвращает потерю волос, вызываемую лекарственными средствами, нарушением питания (дефицит железа, витамина А и др.), тугими прическами («хвост», «пучок» и т.п.).

После начала применения препарата рост волос, как правило, начинается через 4 месяца ежедневного местного применения раствора. После отмены терапии рост новых волос прекращается и через 3–4 месяца возможно восстановление залысин на прежних местах. При местном применении через неповрежденную кожу всасывается лишь 1,5% препарата. После прекращения местного применения 95% подвергшегося системной абсорбции миноксидила выводится почками в течение 4 дней.

### **Показания к применению миноксидила:**

*Таблетки:* артериальная гипертензия (особенно тяжелые формы, резистентные к комбинированной терапии другими гипотензивными средствами).

*Раствор наружный:* облысение по мужскому типу (андрогенная алопеция) у мужчин и женщин.

### **Способ применения и дозы:**

*Внутрь:* взрослым и детям старше 12 лет, начальная доза — 5 мг/сут в 1–2 приема, при необходимости дозу постепенно увеличивают каждые 2–3 дня. Средняя поддерживающая доза — 10–40 мг/сут, максимальная доза — 100 мг/сут (в один или несколько приемов). Детям младше 12 лет однократно, начальная доза — из расчета 0,2 мг/кг/сут, средняя терапевтическая — 0,2–1 мг/кг/сут, максимальная — 50 мг/кг/сут. *(В настоящее время в Республике Беларусь миноксидил в форме таблеток не имеет действующей регистрации.)*

*Наружно:* на сухую кожу волосистой части головы наносят 1 мл раствора (20–50 мг миноксидила) 2 раза в сутки и слегка втирают, начиная с центра пораженной зоны.

2% раствор миноксидила применяется при первых признаках алопеции, останавливает выпадение волос и стимулирует рост новых. Эффект наступает через 3–4 месяца. 5% раствор, применяется для лечения андрогенетической алопеции только у мужчин. Это лечение предназначено для пациентов, у которых применение 2% раствора в течение 4-х месяцев не обеспечивает восстановления роста волос. Эффект 5% раствора может наблюдаться уже через два месяца ежедневного двухразового применения препарата. Препарат оказывает обычно хороший результат при наличии облысения в

теменной части головы, при наличии облысения в области лобных зон или в области передней границы роста волос эффект слабее.

Противопоказания: гиперчувствительность, беременность, кормление грудью; нарушение целостности кожных покровов, любые заболевания кожи волосистой части головы. Использование миноксидила не рекомендуется у детей и подростков до 18 лет, поскольку безопасность и эффективность применения препарата у таких пациентов не изучалась.

Побочные эффекты: зуд, контактный дерматит, сухость кожи, гипертрихоз, которые обычно обратимы после прекращения лечения. Эти неблагоприятные явления могут зависеть от дозы используемой дозы миноксидила. При использовании 5% раствора миноксидила существует несколько большая вероятность раздражения кожи головы. Женщинам рекомендуют использовать лишь 2% раствор, поскольку применение миноксидила более высокой концентрации нередко ведет к появлению роста волос на лице. Пациенты с сердечно-сосудистой патологией должны соблюдать осторожность по причине возможности возникновения системного действия. При появлении системных побочных эффектов (загрудинные боли, сердцебиение, головокружение, снижение АД, внезапное увеличение массы тела, отеки рук и/или ног), а также покраснения и раздражения в месте втирания препарат следует отменить и при необходимости назначить соответствующую терапию.